



# **Şiddeti Frenliyoruz Sınırları Çiziyoruz!**

**Mor Salkım**  
Kadın Dayanışma Derneği

**HEINRICH  
BÖLL  
STIFTUNG**

**KAMER**

**EKAMEDER**

**Mimosa**  
Kadın Derneği



# ŞİDDETEN KORUNMAK İÇİN GÜVENLİK PLANI

•Ev içinde özellikle banyo mutfak gibi kesici ve delici aletlerin bulunduğu yerlerden, ayağınızın kayabileceği yerlerden mümkün olduğunca uzak durun. Size hareket olanağı verecek alanlarda bulunun. Şiddet anında, banyo, mutfak gibi yerlere kendinizi kapatmayın, mümkün olduğu kadar çıkış kapısının yanında bulunun



•Şiddet durumunda yüksek sesle bağırın. Destek alabilir ve komşularınızı tanık olmasını sağlayabilirsiniz.

•Fiziksel şiddete maruz kalacağınızı düşünüyorsanız güvendiğiniz bir komşunuzla bunu paylaşabilirsiniz. Yardıma ihtiyaç duyduğunuz bir anda önceden belirlediğiniz bir işaretle ona haber edebilirsiniz. Komşunuz polisi arayabilir. (Yasalarımıza göre herkes şiddet ihbarında bulunabilir; ihbar ederken kimlik bilgisi vermek zorunda değildir.)

•Ulaşıp destek alabileceğiniz telefon numaralarını yanınızda bulundurun veya telefonunuza tek tuşla arayabilecek biçimde kaydedin.

•Telefonunuza KADES (Kadına Destek Uygulaması) uygulamasını indirin. Şiddet durumunda ihbarınızı direk emniyete ulaştıracak ve yardım alabileceksiniz.



•Çocuklarınız için için güvenli bir yer belirleyin (kilidi olan bir oda, bir komşunuzun evi). Çocuklarınıza "Senin görevin güvende olmak, beni korumak

değil," şeklinde konuşun.

•Kolayca ulaşabileceğiniz bir acil durum çantası hazırlayın. Bunu güvendiğiniz bir arkadaşınızın veya komşunuzun evinde saklayın. Çantaya şunları koyabilirsiniz: • Size ve çocuklarınıza ait kimlik, sürücü ehliyeti, doğum belgesi veya pasaport gibi belgeler (veya fotokopileri) • Yabancıysanız (ve varsa) oturma izni, çalışma izni • Bir miktar para, kredi kartı • SGK bilgileri veya özel sağlık sigortası bilgileri • Varsa düzenli olarak sizin veya çocuğunuzun kullandığı ilaçlar • Size ve çocuğunuza ait giyim eşyası • Yükte hafif pahada ağır, gerekirse satabileceğiniz eşyanız • Mahkemeden alınmış herhangi bir belge veya tedbir kararı • Üzerinize kayıtlı olmasa da var olan mal mülkle ilgili belgelerin (ev, arsa tapusu, araba ruhsatı gibi) veya kira kontratının birer kopyası • Ev ve arabanın yedek anahtarları • Telefon şarjı



• Evden ayrılmaya karar verdiyseniz bunu en güvende olacağınız zamanda yapın. Saat kaçta, hangi kapı veya pencereden çıkacağınızı, sonra hangi adımları atacağınızı planlayın.

## ŞİDDETE UĞRAMA DURUMUNDA İZLENECEK YASAL SÜREÇLER

İstanbul Sözleşmesi, 6284 sayılı Ailenin Korunması ve Kadına Karşı Şiddetin Önlenmesine Dair Kanun kadına yönelik şiddetin karşısındadır. İlgili yasalar kapsamında aşağıdaki destekleri alabilirsiniz.

Şiddetin her türüne maruz kalan kaldığınızda karakola veya savcılığa başvuruda bulunabilirsiniz. Başvuruyu ya

da ihbarı alan kolluk (emniyet/jandarma) suç konusunda soruşturma yaparak evrakları savcılığa ulaştıracaktır. Ayrıca diğer yandan aile içi şiddetin tespiti halinde şikayet şartı aranmaksızın koruma kararı verilmesi için dosyayı Aile Mahkemesi'ne sevk edecektir.

Savcılık toplanan delillerle soruşturma kapsamında ceza davası açılmasına karar verebilecektir. Fiziki şiddete maruz kalmanız durumunda şiddetin ispatı için mutlaka "darp raporu" alınız.

6284 Sayılı Ailenin Korunması ve Kadına Karşı Şiddetin Önlenmesine Dair Kanun kapsamında harç ödemekten muaf ve kısa sürede uzaklaştırma ve koruma talep edebilirsiniz.

Aile Mahkemesi tarafından verilen koruma kararına dair şiddet uygulayana bilgi verilir. Şiddet uygulayan koruma kararına aykırı davranırsa hakkında ceza davası açılması ve zorlama hapsi gerçekleştirilebilir.

Mali durumunuz elverişli değil ise baro adli yardım servisleri aracılığıyla ücretsiz hukuki destek alabilirsiniz.

İlinizdeki şiddet önleme izleme merkezine başvurabilir, sığınma evine yerleşebilirsiniz



İlinizin dışında sığınma evine gitmeyi talep edebilirsiniz. Ancak çocuklarınız var ise 12 yaş üstü erkek çocukları sığınma evine alınmamaktadır. Geçici olarak devlet güvencesinde farklı kurumda kalabilmektedir.

# ŞİDDETEN KORUNMAK İÇİN GÜVENLİK PLANI

•Ev içinde özellikle banyo mutfak gibi kesici ve delici aletlerin bulunduğu yerlerden, ayağınızın kayabileceği yerlerden mümkün olduğunca uzak durun. Size hareket olanağı verecek alanlarda bulunun. Şiddet anında banyo, mutfak gibi yerlere kendinizi kapatmayın, mümkün olduğu kadar çıkış kapısının yanında bulunun



•Şiddet durumunda yüksek sesle bağırın. Destek alabilir ve komşularınızı tanık olmasını sağlayabilirsiniz.

•Fiziksel şiddete maruz kalacağınızı düşünüyorsanız güvendiğiniz bir komşunuzla bunu paylaşabilirsiniz. Yardıma ihtiyaç duyduğunuz bir anda önceden belirlediğiniz bir işaretle ona haber edebilirsiniz. Komşunuz polisi arayabilir. (Yasalarımıza göre herkes şiddet ihbarında bulunabilir; ihbar ederken kimlik bilgisi vermek zorunda değildir.)

•Ulaşıp destek alabileceğiniz telefon numaralarını yanınızda bulundurun veya telefonunuza tek tuşla arayabilecek biçimde kaydedin.

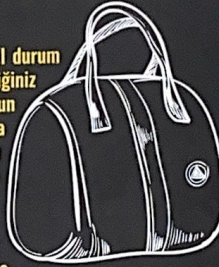
•Telefonunuza KADES (Kadına Destek Uygulaması) uygulaması indirin. Şiddet durumunda ihbarınız direkt emniyete ulaşacak ve yardım alabileceksiniz.

•Çocuklarınız için için güvenli bir yer belirleyin (kilidi olan bir oda, bir komşunuzun evi). Çocuklarınıza "Senin görevin güvende olmak, beni korumak



değil," şeklinde konuşun.

•Kolayca ulaşabileceğiniz bir acil durum çantası hazırlayın. Bunu güvendiğiniz bir arkadaşınızın veya komşunuzun evinde saklayın. Çantaya şunları koyabilirsiniz: • Size ve çocuklarınıza ait kimlik, sürücü ehliyeti, doğum belgesi veya pasaport gibi belgeler (veya fotokopileri) • Yabancıysanız (ve varsa) oturma izni, çalışma izni • Bir miktar para, kredi kartı • SGK bilgileri veya özel sağlık sigortası bilgileri • Varsa düzenli olarak sizin veya çocuğunuzun kullandığı ilaçlar • Size ve çocuğunuza ait giyim eşyası • Yükte hafif pahada ağır, gerekirse satabileceğiniz eşyanız • Mahkemen alınmış herhangi bir belge veya tedbir kararı • Üzerinize kayıtlı olmasa da var olan mal mülkle ilgili belgelerin (ev, arsa tapusu, araba ruhsatı gibi) veya kira kontratının birer kopyası • Ev ve arabanın yedek anahtarları • Telefon şarjı



• Evden ayrılmaya karar verdiyseniz bunu en güvende olacağınız zamanda yapın. Saat kaçta, hangi kapı veya pencereden çıkacağınızı, sonra hangi adımları atacağınızı planlayın.

## ŞİDDETE UĞRAMA DURUMUNDA İZLENECEK YASAL SÜREÇLER

İstanbul Sözleşmesi, 6284 sayılı Ailenin Korunması ve Kadına Karşı Şiddetin Önlenmesine Dair Kanun kadına yönelik şiddetin karşısındadır. İlgili yasalar kapsamında aşağıdaki destekleri alabilirsiniz.

Şiddetin her türüne maruz kalan kaldığınızda karakola veya savcılığa başvuruda bulunabilirsiniz. Başvuruyu ya

da ihbarı alan kolluk (emniyet/jandarma) suç konusunda soruşturma yaparak evrakları savcılığa ulaştıracaktır. Ayrıca diğer yandan aile içi şiddetin tespiti halinde şikayet şartı aranmaksızın koruma kararı verilmesi için dosyayı Aile Mahkemesi'ne sevk edecektir.

Savcılık toplanan delillerle soruşturma kapsamında ceza davası açılmasına karar verebilecektir. Fiziki şiddete maruz kalmanız durumunda şiddetin ispatı için mutlaka "darp raporu" alınız.

6284 Sayılı Ailenin Korunması ve Kadına Karşı Şiddetin Önlenmesine Dair Kanun kapsamında harç ödemekten muaf ve kısa sürede uzaklaştırma ve koruma talep edebilirsiniz.

Aile Mahkemesi tarafından verilen koruma kararına dair şiddet uygulayana bilgi verilir. Şiddet uygulayan koruma kararına aykırı davranışa hakkında ceza davası açılması ve zorlama hapsi gerçekleştirilir.

Mali durumunuz elverişli değil ise baro adli yardım servisleri aracılığıyla ücretsiz hukuki destek alabilirsiniz.

İlinizdeki şiddet önleme izleme merkezine başvurabilir, sığınma evine yerleşebilirsiniz



İlinizin dışında sığınma evine gitmeyi talep edebilirsiniz. Ancak çocuklarınız var ise 12 yaş üstü erkek çocukları sığınma evine alınmamaktadır. Geçici olarak devlet güvencesinde farklı kurumda kalabilmektedir.

## ŞİDDETE UĞRADIĞINIZDA ŞİKAYETİNİZİ BİLDİREBİLECEĞİNİZ KURUM VE KURULUŞLAR

- Valilik
- Kaymakamlık
- Adli Makamlar (Cumhuriyet Başsavcılığı ve Aile Mahkemeleri)
- Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlükleri
- Şiddet Önleme ve İzleme Merkezleri (ŞÖNİM)
- Sağlık Kuruluşları
- ALO 183 Aile, Kadın, Çocuk ve Özürlü Sosyal Hizmet Danışma Hattı
- ALO 155 Polis İmdat
- ALO 156 Jandarma İmdat
- İl Sosyal Hizmetler Müdürlükleri
- Belediyelerin Kadın Danışma Merkezleri
- Baroların Kadın Danışma Merkezleri ve Adli Yardım Kuruluşları
- Kadın Sivil Toplum Kuruluşları
- KADES Uygulaması
- Sığınmacılar ve Göçmenler Dayanışma Derneği

Mor Salkım Kadın Dayanışma Derneği  
**7/24 Şiddet Hattı**  
**0531 033 88 44**

Instagram: [morsalkimkadin](#) Facebook: [morsalkimderneği](#) Twitter: [MorMorsalkim](#)  
Email: [morsalkimderneği@hotmail.com](mailto:morsalkimderneği@hotmail.com)  
Website: [www.morsalkim.org.tr](http://www.morsalkim.org.tr)

**EKAMEDER**  
**Şiddet Hattı**  
**0552 591 0 183**  
Instagram: [ekameder](#)

Mimoz Kadın Derneği  
**Şiddet Hattı**  
**0324 237 37 36**  
**0552 753 70 33**

Mimozakadin Twitter: [mimozakadin](#)

**KAMER Vakfı**

**7/24 Şiddet Hattı**  
**0530 664 44 10**

Twitter: [KamerVakfi](#) Facebook: [KAMER-VAKFI](#)  
Instagram: [kamervakfigaziantep](#) Instagram: [kamervakfibeitlis](#)  
Instagram: [kamervakfikiziltepe1](#) Instagram: [kamervakfiigidir](#)  
Instagram: [kamervakfimardin](#)



# Şiddeti Frenliyoruz Sınırları Çiziyoruz!

